***Физическая культура в детском саду.***

Уважаемые родители и наши воспитанники! Я рада, что наша работа возобновляется в дистанционном режиме. Я приготовила для вас весёлую утреннюю гимнастику и многое другое надеюсь что вам и детям понравится.

***II младшая группа***

***Понедельник***

|  |  |
| --- | --- |
| -Наши ребятишки очень любят делать по утрам зарядку, предлагаю Вам им в этом помочь. Достаточно им просто её включить. | |
| Утренняя гимнастика | -Наши ребятишки очень любят делать по утрам зарядку, предлагаю Вам им в этом помочь. Достаточно им просто её включить.  Зарядка с Сино и Ло  <https://www.youtube.com/watch?v=vre4MVRIq4k> |
| Физическое развитие | Танец- игра «Мы пойдем на лево»  <https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8&t=3s> |

***Вторник, Среда***

|  |  |
| --- | --- |
| Утренняя гимнастика | Зарядка с кукутиками  <https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY> |
| Физическое развитие | Танец «Акуленок»  <https://www.youtube.com/watch?v=lQomX2J-PTU> |

***Четверг, Пятница***

|  |  |
| --- | --- |
| Утренняя гимнастика | Веселая зарядка «Прыг-скок»  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=30&v=KetQ0CFBQgA&feature=emb_logo> |
| Физическое развитие | Танец «колесики»  <https://www.youtube.com/watch?v=wu9bUDfWoZg> |

*Здоровья Вам, и Вашим семьям, оставайтесь дома!!! С уважением инструктор по физическому воспитанию Лидия Борисовна!*