***Физическая культура в детском саду.***

Уважаемые родители, любимые наши воспитанники! Я рада, что наша работа возобновляется, хотя бы в дистанционном режиме. В связи с тем, что мы все сидим дома, я приготовила для вас весёлую утреннюю гимнастику и многое другое, чтобы не скучать, а полезно проводить время вместе с детьми. Надеюсь на обратную связь.

***Подготовительная группа***

*Понедельник*

|  |  |
| --- | --- |
| -Наши ребятишки очень любят делать по утрам зарядку, предлагаю Вам им в этом помочь. Достаточно им просто её включить. | |
| Утренняя гимнастика | -Наши ребятишки очень любят делать по утрам зарядку, предлагаю Вам им в этом помочь. Достаточно им просто её включить.  *Веселая зарядка*  <https://www.youtube.com/watch?v=pfxokcEd_o8&feature=emb_rel_pause> |
| Физическое развитие | *«Танец»*  <https://www.youtube.com/watch?v=BfjXz7g-2Z8> |

*Вторник, Среда*

|  |  |
| --- | --- |
| Утренняя гимнастика | *«Зарядка»*  <https://www.youtube.com/watch?v=zGIV7Xa9Rkw> |
| Физическое развитие | «*Чударики- самолет»*  <https://www.youtube.com/watch?v=ZnZSAx0lFHg>  Танец «Почесали ручкой ушки» <https://www.youtube.com/watch?v=41mb83ZNvAQ> |

*Четверг, Пятница*

|  |  |
| --- | --- |
| Утренняя гимнастика | *«Утренняя зарядка с кукутиками»*  <https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY> |
| Физическое развитие | *«Школа танцев»*  <https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q>  *«Танцуем ЧИКУ-РИКУ вместе»* <https://www.youtube.com/watch?v=ICuvAMk33pQ> |

*Здоровья Вам, и Вашим семьям! С уважением инструктор по физическому воспитанию Лидия Борисовна!*