***Физическая культура в детском саду***.

Уважаемые родители и наши воспитанники! Я рада, что наша работа возобновляется, хотя бы в дистанционном режиме. В связи с тем, что мы все сидим дома, я приготовила для вас весёлую утреннюю гимнастику и многое другое, чтобы не скучать, а полезно проводить время вместе с детьми. Надеюсь на обратную связь.

***Средняя группа***

*Понедельник*

|  |
| --- |
| -Наши ребятишки очень любят делать по утрам зарядку, предлагаю Вам им в этом помочь. Достаточно им просто её включить. |
| Утренняя гимнастика | -Наши ребятишки очень любят делать по утрам зарядку, предлагаю Вам им в этом помочь. Достаточно им просто её включить.*«Фиксики-зарядка»*<https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8&t=145s> |
| Физическое развитие | *«Танец чика рика»*<https://www.youtube.com/watch?v=ICuvAMk33pQ> |

*Вторник, Среда*

|  |  |
| --- | --- |
| Утренняя гимнастика | *«Зарядка с барбариками»*<https://www.youtube.com/watch?v=X_vBO58alDQ> |
| Физическое развитие | *Детски танец «Часики»*<https://www.youtube.com/watch?v=kAAEzkJ_grM> |

*Четверг, Пятница*

|  |  |
| --- | --- |
| Утренняя гимнастика | *«Зарядка с принцессой»* <https://www.youtube.com/watch?v=lXg_hcmBh-Y&feature=youtu.be> |
| Физическое развитие |  *«Веселый танец»* <https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q> |

*Здоровья Вам, и вашим семьям, оставайтесь дома!!! С уважением инструктор по физическому воспитанию Лидия Борисовна!*