***Физическая культура в детском саду.***

Уважаемые родители, любимые наши воспитанники! Я рада, что наша работа возобновляется, хотя бы в дистанционном режиме. В связи с тем, что мы все сидим дома, я приготовила для вас весёлую утреннюю гимнастику и многое другое, чтобы не скучать, а полезно проводить время вместе с детьми. Надеюсь на обратную связь.

***Старшая группа***

*Понедельник*

|  |  |
| --- | --- |
| -Наши ребятишки очень любят делать по утрам зарядку, предлагаю Вам им в этом помочь. Достаточно им просто её включить. | |
| Утренняя гимнастика | Для вас ребята, ваша любимая утренняя гимнастика, которую можно выполнить всей семьей.  *Утренняя гимнастика с Сина и Ло*  <https://www.youtube.com/watch?v=vre4MVRIq4k> |
| Физическое развитие | *«Гимнастика для глаз»*  <https://www.youtube.com/watch?v=NRGQsVUQfzg> |

*Вторник, Среда*

|  |  |
| --- | --- |
| Утренняя гимнастика | *«Утренняя зарядка»*  <https://www.youtube.com/watch?v=OV5Wxheh6zo>  Веселая гимнастика <https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA&t=27s> |
| Физическое развитие | *Танец «Двигайся-замри»*  <https://www.youtube.com/watch?v=mKfEFD3eOMs>  *«Танец разминка помогатор»*  <https://www.youtube.com/watch?v=EjUT4AWfXsA> |

*Четверг, Пятница*

|  |  |
| --- | --- |
| Утренняя гимнастика | *«Веселая зарядка»*  <https://www.youtube.com/watch?v=zGIV7Xa9Rkw> |
| Физическое развитие | *«чударики самолет*»  <https://www.youtube.com/watch?v=ZnZSAx0lFHg>  *«Веселый танец»*  <https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q> |

*Здоровья Вам, и вашим семьям, оставайтесь дома!!! С уважением инструктор по физическому воспитанию Лидия Борисовна!*