Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с «Теремок»

_____ Л.Т.Курганская

Режим дня воспитанников МБДОУ детский сад «Теремок» по возрастам

Режимные моменты	1 младшая группа	Разновозрастная группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Водные процедуры	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Свободные игры	8. 50 - 9. 15	8. 50 - 9. 20	8. 50 - 9. 20	8. 50 - 9. 20	8. 50 - 9. 20	8. 50 - 9. 30
Организация образовательной деятельности №1	9.15-9.25	9.20 – 9.30	9.20- 9.35	9.20-9.40	9.20 – 9.45 9.55-10.20	9.30 – 10.00 10.05-10.35
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны, развлечения, подвижные игры	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.30	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.30-11.45	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.45-12.10	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00
Постепенны й подъём самостоятельная деятельность.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.20
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.25-15.40	15.30-15.40
Организация образовательной деятельности №2	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.55	15.40–16.00	15.40-16.05	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.50-16.35	16.05-16.50	16.15-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	16.35-17.00	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00